

ПРИНЯТ  
Педагогическим Советом  
Образовательного учреждения  
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 133  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
Н. В. Смирнова  
Приказом № 11 от 29.08.2025 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по реализации образовательной программы дошкольного образования  
ГБДОУ детский сад №133 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
группы старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности  
(от 5 до 6 лет)

на 2025 – 2026 учебный год

Направления образовательной области	Периодичность занятий		
	В неделю	В месяц	В год
<b>ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ</b>			
Окружающий мир/Природа	1	4	34
Сенсорные эталоны и познавательные действия/ Математические представления	1	4	37
<b>РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ</b>			
Развитие речи	1,75	7	64
<b>ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>			
Изобразительная деятельность ( <i>Рисование</i> )	1	4	36
Изобразительная деятельность ( <i>Аппликация</i> )	0,5	2	18
Изобразительная деятельность ( <i>Лепка</i> )	0,5	2	19
Конструктивная деятельность	0,25	1	9
Музыкальная деятельность	2	8	74
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>			
Физическая культура	3	12	107
<b>СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ</b>			
Интегрируется со всеми образовательными областями (ежедневно)			
<b>ИТОГО</b>	<b>11</b>	<b>44</b>	<b>398</b>